

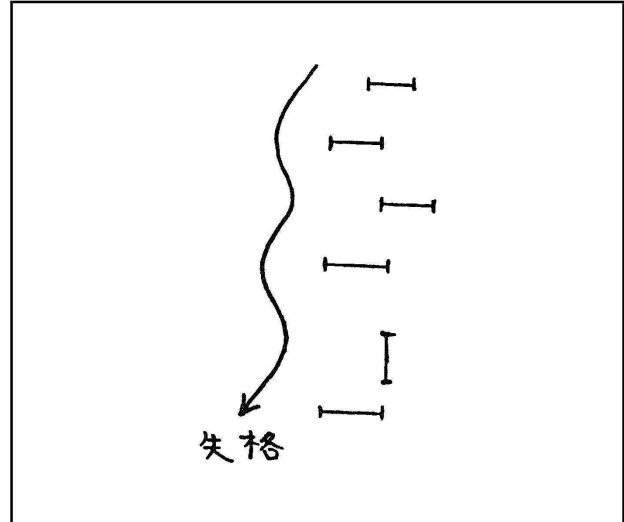
円滑な運営のために

アルペン

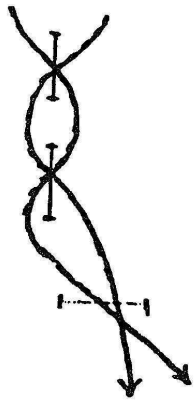
〔選手の場合〕

1. 本番の前にコースの下見をすることをインスペクションといいます。インスペクションを行う場合、選手は番号が見えるようにゼッケンを着用して下さい。
2. 大回転はジャイアント・スラローム又はGSLともいい、競技者が上からスキーをつけてコースを見ながら、ゆっくり降りてくることは許されますが、旗門を通過したりコースの要求しているターンに似たターンの練習をした場合は失格となります。

※アウトポールを設けない場合があります。



どちらから通過しても良い

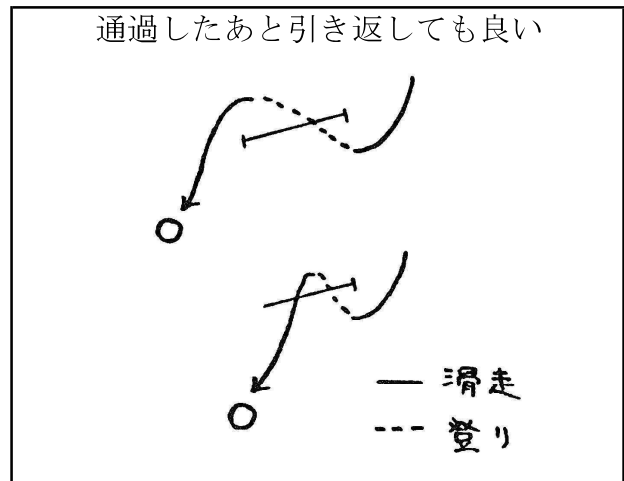


3. 回転はスラロームまたはSLといい、インスペクションはコースをスキーで登ることは許されますが、スキーをつけて旗門を上から通過したり、コース付近を滑り降りると失格となります。

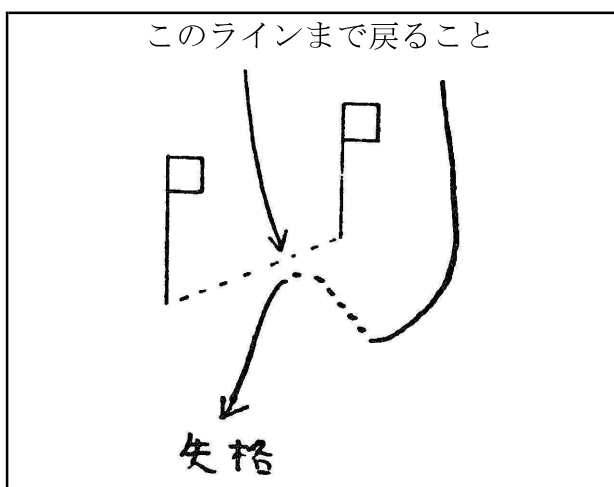
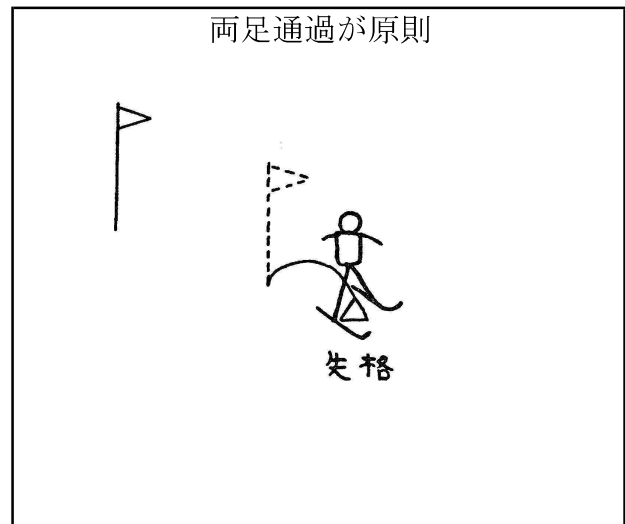
4. 旗門は上下左右どちらから入って通り抜けても構いません。一双のポールとポールを結んだ線上を通過してまた引き返しても構いません。但しゴールの通過は上からのみで下からの通過は無効となります。

※大回転競技では、スイッチバック（旗門を通過できなかった選手がコースを逆行（登高）して再度旗門を通過しようとする行為）は禁止とします。

通過したあと引き返しても良い

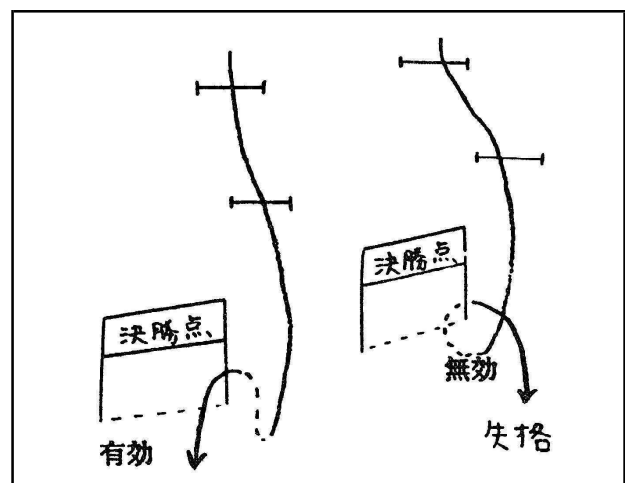


5. 正しく二本のスキーが通過することが原則ですが片方のスキーが外れても、両足首が通っていれば構いません。両方のスキーが外れているものは認められません。
6. 通過したかどうか不安な場合は、近くにいる旗門員に尋ねてください。このとき旗門員は「よし」または「戻れ」の言葉のみで返答して下さい。



7. 棄権（通称「トキ」といいDFと記録する）の意思表示はストックを上向きにして回したり、大声で「キケン」と叫ぶなどはっきりと判るように意思表示をして下さい。

8. 棄権またはコースアウトした選手は、ゴールラインを通過してはいけません。
9. 後発の選手に追いつかれた場合は、速やかにコースを空けて下さい。



円滑な運営のために

〔旗門員の場合〕

1. 旗門員の誤りは、正しい競技者に大きな損害を与えますので、競技中は旗門員同志の会話、よそみ等軽率な行動はつつしんで下さい。
2. 誤って罰するよりも「疑わしきは罰せず」のほうが良い。
旗門員は罰する限りは確信をもって、選手がどのような誤りを犯したか、論争の余地がないように、その状況を充分調査してから反則票を記入して下さい。また、そのことを協議終了前に他人に漏らしてはいけません。
3. 反則票の書き方。

全項目忘れずに記入して下さい。

1. 反則内容を図で示す。
(旗門番号を忘れずに)
2. 旗門員の氏名
3. 日付
4. 回転、大回転の区別
5. 回転の場合、1本目、2本目の区別
6. ゼッケン番号

相模原市スキー協会 <small>Sagami-hara Ski Association of Sagami-hara</small>	
日時:Date */*/	
第 旗門 1本目 or 2本目	
失格説明(該当に○をする)	
<p>失格記録表</p> 種目 GSL or SL ゼッケンNo : 999	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 略図を示す </div>
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①両足不通過 2.片足(左・右)不通過 3.スイッチバック不良 4.第3者に援助を受けた 5.競技中他の競技者を妨害した 6.呼びかけでコースを譲らなかった 7.第703-9(コース閉鎖と変更)に違反した 8.その他 </div>	
記録者:Signature 相模 太郎	

4. 選手の質問に対する答え方。
旗門員は選手のどんな質問に対しても、答え方は「よし」か「戻れ」のうちひとつです。「戻れ」は選手が失格になる時だけ使って下さい。
5. 選手が前走選手に追いつきそうな場合、旗門員は前走選手に声をかけてコースをあけさせて下さい。
6. 棄権（トキ）の伝達が下（ゴール）に届かないと、次の選手がスタートできませんので選手が棄権した場合、大きい声で伝達して下さい。
7. 旗門員は目印となるカップを着用して、すみやかに配置について下さい。1クラブでも揃わないと競技が開始できません。特に2日目の朝は遅れないようにして下さい。

※以下は協会員（一般選手）にも協力をもとめて、コースを管理して下さい。

8. コースに一般の人がはいると、事故、再スタート等運営面でのロスがありますので、一般の人が入らないよう充分注意して下さい。
9. 旗門員も選手として滑るので、自分のスタート順（点呼）に遅れないようにして下さい。なお、割り当てられた旗門は、各クラブで責任を持って管理して下さい。（必ずしも旗門役員でなくても構いません）
10. 予備ポール、予備フラッグを準備しておき、ポールが破損したり、旗がとれたらすぐ復旧して下さい。なおポールはコースとしてセットされたポールと見誤ることのないような位置に斜めに立てておいて下さい。

※競技終了後の処置

11. 大回転の旗門員は、フラッグだけははずして回収し、ポールは一般のスキーヤーの邪魔にならないように片付けて下さい。
12. カップ、プログラム、筆記用具等は2日目も使用しますのでそのまま持ち帰り、2日目に持参して下さい。
13. 回転競技終了後はフラッグをつけたまま、ポールを指定の場所まで降ろし、その場でフラッグをはずして回収します。

円滑な運営のために

ノルディック

- 第310条 技術的定義 (Technique Definitions)**
- 第310-1 **クラシカル走法 (Classical Technique)**
クラシカル走法に含まれるものとして、ダイアゴナル (交互滑走) ・推進滑走・滑走を伴わない開脚登行・滑降および回転等がある。
全てのスケーティングは認められない。
- 第310-2 **フリー走法 (Free Technique)**
フリー走法はクロスカントリー・スキー走法のあらゆるものが含まれる。
- 第340条 競技中の競技者 (Competitions during Competition)**
- 第340-1 競技者は標識に従ってコースを走り、全閉門を正しい順序で通らねばならない。競技者は、マークを付けたスキーをつけ完走しなければならない。伴走者の助けを借りることは許されない。
- 第340-2 個人競技では、スキーポールを取り替えることはできるが、スキーは取り替えられない。リレー競技とノルディック・コンバインド競技で、競技者がジュリーに立証でき、スキーが折れたり、ビンディングが破損した場合にのみ、一方のスキーを取り替えられる。
競技者は、他人の力を借りず自分のスキーにワックスを塗り替えることができる。ワックス、ブローランプ、削り器、食料、飲料は、他人からの提供を受けることができる。
- 第340-3 他の競技者に追い越される場合には、最初の要請の際にコースを譲らなければならない。
☆クラシカル走法の競技大会では、コースにダブルシュプールがある場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mはその必要がない。
☆フリー走法の競技大会では、競技者の動きが制限されている場合でも、コースを譲らなければならない。ただし、フィニッシュ手前200mは例外であり自分の選んだシュプールを譲る必要はない。
- 第340-4 競技者は競技役員の指示に従わなければならない。
- 第341条 スキーマーク (Marking of Skis)**
- 第341-1 競技者はスタート前、スキーにマークをつけなければならない。
スタート番号を付けた競技者は、各自スキーにマークをつける場所へ行かななければならない。
- 第341-2 全日本選手権及び、WSC、OWG、WC 競技大会では、標準のスキーマークの他に、各競技者のスタート番号をスキーにつけなければならない。
(その種目の色が望ましい)

参加クラブ宿泊先一覧

クラブ名	監督 又は 責任者	宿泊先		参加 者数
		宿舎名	TEL	
相雪スキークラブ	佐藤 泰成	二澤旅館／	026-254-2015	
昭和電線スキー部	山田 彰	宮澤旅館	0262-54-2011	
にこにこエンジョイスキークラブ	山本 秀憲	石楠花	026-254-2082	
雪朋スキークラブ	大橋 由子	未定		
ヴィヴァントスキークラブ	網倉 俊哉	高妻ロッジ	026-254-2230	
スキークラブカメ	二ノ宮 岳	未記入		
市役所スキークラブ	遠藤 聡	極意	026-254-2044	
白銀スキークラブ	栄居 正樹	広安	026-254-2531	
東プレススキークラブ	前垣 泰延	大西旅館	0262-54-2550	
SCスノーボード	岩倉 広孝	宮澤旅館	0262-54-2011	
アガペスキークラブ	中島 友則	宮澤旅館	0262-54-2011	
SCサンタクロース	谷田部 光則	とがくし屋	0262-54-2271	
エクセルSC	原島 正義	とがくし屋	0262-54-2271	
13 クラブ			合 計	0

